
Pszichodiák Alapítvány

Megjelenéseink, eseményeink a 2023. évben

 2023. február 9. [Nyílt Osztály - Kerekasztal-beszélgetés az öngondoskodásról, annak fontosságáról és jótékony hatásairól](https://www.facebook.com/events/1196155821335230)

<https://www.facebook.com/events/1196155821335230>

<https://pszichodiak.hu/nyiltosztaly/>



2023-ban indult újtára a **Madhouse Budapest** eseménysorozata, melyben a szervezők kerekasztal-beszélgetések megvalósítására vállalkoztak a pszichológia és mentális egészség különböző témái kapcsán.

2023 februárja óta öt alkalommal, két budapesti helyszínen, az Anker közben (Madhouse Budapest Bar) és Óbudán (Mad Garden Buda) vehettek részt az érdeklődők a pszichológiai témák boncolgatásában.

Az **események** három szakértője Karsai Szilvia tanácsadó szakpszichológus, a Pszichodiák Alapítvány elnöke, Szabó Eszter Judit, a Pszichoforyou oldal főszerkesztője és Román Boglárka, pár- és családterapeuta. A beszélgetések moderátora a Madhouse színeiben Szilágyi Tamás.

Nagyjából **havi rendszerességgel** ül össze a csapat az asztal köré, hogy terítékre kerítsenek olyan témákat, mint az öngondoskodás, párkapcsolati kiegészés, toxikus párkapcsolatok, work-life balance és a pénzügyi szorongás.

A beszélgetés résztvevői után a hallgatóságnak is lehetősége nyílik kérdéseket feltenni.

 2023. március 22. [Nyílt Osztály - Kerekasztal-beszélgetés a párkapcsolati kiégésről, annak elkerüléséről](https://www.facebook.com/events/1099068721052748/)

<https://www.facebook.com/events/1099068721052748/>



 2023. április 25. [HATÁR/TALAN VONALAINK - Milyen lehet a borderline-nal élők élete?](https://www.facebook.com/events/607224834765259/)


https://www.facebook.com/events/607224834765259



 2023. április 26. [Nyílt Osztály - Kerekasztal-beszélgetés a toxikus párkapcsolatokról](https://www.facebook.com/events/759514425584892/)

<https://www.facebook.com/events/759514425584892/>



 2023. május 7. [Szüleink \(túl\)hatalma - Meddig és hogyan hatnak lelkünkre, életünkre?](https://www.facebook.com/events/1235987380621867)
Limpár Imre előadása

<https://www.facebook.com/events/1235987380621867>



 2023. május 20. [Munkahelyi jóllét - Felkapott téma vagy valódi szükséglet?](https://www.facebook.com/events/247855344459575/)

<https://www.facebook.com/events/247855344459575/>



 2023. június 19. [Nyílt Osztály - Kerekasztal-beszélgetés a work-life balance-ről](https://www.facebook.com/events/6606532382690444/)


<https://www.facebook.com/events/6606532382690444/>



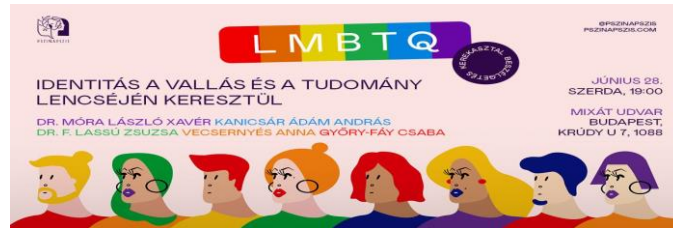
 2023. június 27. [Fankapanka Mindful hímző workshop](https://www.facebook.com/events/1264300320857523/)

<https://www.facebook.com/events/1264300320857523/>



 2023. június 28. [LMBTQIAN+ a vallás és tudomány lencséjén keresztül - kerekasztal beszélgetés](#)

<https://www.facebook.com/events/1014592656570952/>



 2023. július 12-16. EFOTT [Segítő beszélgetés az EFOTT-on](#)


<https://pszichodiak.hu/efott/>



 2023. szeptember 3. [Mérő László: Robot rendőrökkel a robot bűnözők ellen](#)

<https://www.facebook.com/events/313133994708586/>



 2023. szeptember 12. [Pilates Szabó Viviennel](#)

<https://www.facebook.com/events/1007843840663243/>



 2023. október 7. [“Csak befelé vezet kiút” - Zenés pszichológiai beszélgetés Balla Gergővel, Cz. K. Sebővel \(Platon Karataev\) és Kővágó Pállal](#)

<https://www.facebook.com/events/335773822303725/>



 2023. október 26. [Nyílt Osztály - Kerekasztal beszélgetés a pénzügyi szorongásról](#)

<https://www.facebook.com/events/864652381724119>



 2023. november 14. [Nyílt Osztály - Kerekasztal beszélgetés a szakításról](#)

<https://www.facebook.com/events/1231562627681903>



 2023. október 14. [P/Szimbiózis - A Pszinapszis 2023-as kiemelt egész napos eseménye & afterbuli](https://www.facebook.com/events/837789531322581/)

<https://www.facebook.com/events/837789531322581/>

<https://www.pszinapszis.com/>

<https://www.instagram.com/pszinapszis/>



Évről évre egy 3 napos átfogó pszichológiai rendezvényt szervezünk: a szakma képviselőivel együttműködve előadások és sajátélmény műhelyek széles tárháza várja a látogatókat, színesítve kulturális programokkal. 2023-ban kissé új megvilágításban szerveztük meg a Pszinapszis 2023-as kiemelt egész napos szakmai, kulturális és zenés eseményét, a P/Szimbiózist az „Összhangban a világgal, összhangban magaddal” szlogenünk jegyében.

Rendezvény neve: P/Szimbiózis

Időpont: 2023. október 14. 10:00 - 21:30

Helyszín: CEU, 1051, Nádor utca 9.

A programok **három szekcióban** valósultak meg:

- Összhangban magaddal: testi – lelki és mentális harmónia megteremtése; kiszakadás a rohanó hétköznapi világából; a belső konfliktusok okozta stressz kontrollálása, kiegyensúlyozottság elérése
- Összhangban másokkal: Szociális kapcsolatrendszerben a család, barátok, szerelmek, gyerekek, unokák, munkatársak kapcsolati hálójában való eligazodás, alkalmazkodás, asszertív kommunikáció, empátia.
- Összhangban a világgal: tágabb fizikai és társadalmi környezetben való eligazodás főbb témakörei.