



**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet**

PK-742

**2021. év**

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

**01 Fővárosi Törvényszék**

**Érkezés dátuma: 2022-11-03 19:27:57. Érkeztetési szám: EB00629883**

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

**Pszichodiák Alapítvány**

Nyilvántartási szám: **0 1 — 0 1 — 0 0 0 6 5 0 8**

Tárgyév: **2 0 2 1**

Időszak terjedelme: egész év  töredék év  **2 0 2 1 — 0 1 — 0 1** **2 0 2 1 — 1 2 — 3 1**  
időszak kezdete időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

**forint**

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam



# A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Tárgyév:

2 0 2 1

Időszak terjedelme: egész év  töredék év 

2 0 2 1 - 0 1 - 0 1

időszak kezdete

2 0 2 1 - 1 2 - 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Pszichodiák Alapítvány

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 1 0 6 4

Település: Budapest

Közterület neve: Izabella

Közterület jellege: utca

Házzszám: 47

Lépcsőház:

Emelet:

3

Ajtó: 19

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Közterület neve:

Közterület jellege:

Házzszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

0 1 - 0 1 - 0 0 0 6 5 0 8

Ügyszám:

0 1 0 0 / P k . 6 0 0 9 4 / 1 9 9 7

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 8 0 8 5 8 7 5 - 1 - 4 2

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Karsai Szilvia

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2 0 2 2 - 1 1 - 0 3



**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet**

PK-742

**2021. év**

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

**Pszichodiák Alapítvány**

**Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege**

*Adatok ezer forintban*

	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
<b>ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)</b>			
A. Befektetett eszközök	<b>32</b>		<b>30</b>
I. Immateriális javak	<b>30</b>		<b>30</b>
II. Tárgyi eszközök	<b>2</b>		
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	<b>7 766</b>		<b>5 905</b>
I. Készletek			
II. Követelések	<b>469</b>		<b>157</b>
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	<b>7 297</b>		<b>5 748</b>
C. Aktív időbeli elhatárolások	<b>31</b>		<b>188</b>
<b>ESZKÖZÖK ÖSSZESEN</b>	<b>7 829</b>		<b>6 123</b>
<b>FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)</b>			
D. Saját tőke	<b>4 948</b>		<b>4 254</b>
I. Induló tőke/jegyzett tőke	<b>70</b>		<b>70</b>
II. Tőkeváltozás/eredmény	<b>5 612</b>		<b>4 878</b>
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	<b>-734</b>		<b>-694</b>
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	<b>1 289</b>		<b>1 498</b>
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	<b>1 289</b>		<b>1 498</b>
G. Passzív időbeli elhatárolások	<b>1 592</b>		<b>371</b>
<b>FORRÁSOK ÖSSZESEN</b>	<b>7 829</b>		<b>6 123</b>



# A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

## Pszichodiák Alapítvány

### Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele	2 412		1 637				2 412		1 637
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek	2 368		4 637				2 368		4 637
ebből:									
- tagdíj									
- alapítótól kapott befizetés									
- támogatások	2 268		4 212				2 268		4 212
ebből: adományok			297						297
4. Pénzügyi műveletek bevételei	2						2		
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	4 782		6 274				4 782		6 274
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	4 782		6 274				4 782		6 274
5. Anyagjellegű ráfordítások	2 229		4 754				2 229		4 754
6. Személyi jellegű ráfordítások	3 263		2 134				3 263		2 134
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai									
7. Értékcsökkenési leírás	21		72				21		72
8. Egyéb ráfordítások	2		3				2		3
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai	1		5				1		5
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	5 516		6 968				5 516		6 968
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	5 516		6 968				5 516		6 968
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	-734		-694				-734		-694
10. Adófizetési kötelezettség									
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	-734		-694				-734		-694



# A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

## Pszichodiák Alapítvány

### Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	1 919		3 915				1 919		3 915
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	95		423				95		423
F. Közszolgáltatási bevétel									
G. Adományok			297						297

#### Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

Igen

Nem

Ny.v.:1.2 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2022.11.03 19.31.48



# A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

## 1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

### 1.1 Szervezet

**Pszichodiák Alapítvány**

### 1.2 Székhely

Irányítószám:  Település:   
Közterület neve:  Közterület jellege:   
Hátszám:  Lépcsőház:  Emelet:  Ajtó:

### 1.1 Jogi személy szervezeti egység

### 1.2 Székhely

Irányítószám:  Település:   
Közterület neve:  Közterület jellege:   
Hátszám:  Lépcsőház:  Emelet:  Ajtó:

### 1.3 Ügyszám:

 / 

### 1.4 Nyilvántartási szám:

### 1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

### 1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

## 2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

A 24 éves Pszichodiák Alapítvány (pszichodiak.hu) tevékenységei: pszichológiai ismeretterjesztő, tudományos és kulturális tevékenység, oktatás, képességfejlesztés, hazai, nemzetközi, határon túli érdeklődőknek; pszichológushallgatók szakmai szocializációja, közösségépítés. Évente kb. 70-100 önkéntessel működünk. Tagságaink: Budapesti Ifjúsági Tanács tag (2009- ), Nemzeti Ifjúsági Tanács tag (2016-), ELTE önkéntes fogadóhely (2014-).

## 3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

### 3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

### 3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

### 3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

### 3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

### 3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A 2020. év tevékenységei három nagyobb területhez sorolhatók: önkéntesek fejlesztése, az új helyzethez való alkalmazkodás miatt a rendezvény online térre adaptálása, ismeretterjesztés, online tartalomgyártás.



# A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

## Pszichodiák Alapítvány

### 7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
<b>B. Éves összes bevétel</b>	<b>4 782</b>	<b>6 274</b>
ebből:		
<b>C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg</b>	<b>95</b>	<b>423</b>
<b>D. Közzolgáltatási bevétel</b>		
<b>E. Normatív támogatás</b>		
<b>F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás</b>	<b>1 919</b>	<b>3 915</b>
<b>G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]</b>	<b>2 768</b>	<b>1 936</b>
<b>H. Összes ráfordítás (kiadás)</b>	<b>5 516</b>	<b>6 968</b>
<b>I. Ebből személyi jellegű ráfordítás</b>	<b>3 263</b>	<b>2 134</b>
<b>J. Közhasznú tevékenység ráfordításai</b>	<b>5 516</b>	<b>6 968</b>
<b>K. Adózott eredmény</b>	<b>-734</b>	<b>-694</b>
<b>L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)</b>		<b>100</b>
<i>Erőforrás ellátottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
	<i>Igen</i>	<i>Nem</i>
<i>Ectv. 32. § (4) a) [(B1+B2)/2 &gt; 1.000.000, - Ft]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) b) [K1+K2&gt;=0]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) c) [(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2)&gt;=0,25]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Társadalmi támogatottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
<i>Ectv. 32. § (5) a) [(C1+C2)/(G1+G2) &gt;=0,02]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) b) [(J1+J2)/(H1+H2)&gt;=0,5]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) c) [(L1+L2)/2&gt;= 10 fő]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



# A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

**Pszichodiák Alapítvány**

## CSATOLT MELLÉKLETEK

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

### 1. Megjelenítésre kerülő mellékletek

<b>PK-742-01</b> Könyvvizsgálói jelentés	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>
<b>PK-742-02</b> Szöveges beszámoló	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>
<b>PK-742-03</b> Kiegészítő melléklet	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>

### 2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek

<b>PK-742-04</b> Meghatalmazás	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
<i>jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Cégkapuján vagy nem a bejegyzett képviselő Ügyfélkapuján keresztül kerül előterjesztésre a beszámoló</i>	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>



## Pszichodiák Alapítvány

A 24 éves Pszichodiák Alapítvány **pszichológiai ismeretterjesztéssel, mentális egészségmegőrzéssel, a társadalom pszichológiai kultúrájának fejlesztésével foglalkozik**. Hiteles, közérthető ismeretek nyújtunk.

Célunk a tévhit, dezinformáció, az embertársainkat / mentális betegséggel küzdőket érintő stigmatizáció csökkentése, a lelki egészség megőrzése, a nehéz helyzetekkel, krízisekkel (pl. járvány), való megküzdés eszközeinek bővítése. Mindezeknek kiemelt szerepe van a 2020-ban világszerte elterjedt Covid-19 járvány következményeinek mérséklésében és a drasztikusan leromlott mentális állapot helyreállításában.

A járvány előtt évközi eseményeket, háromnapos országos konferenciát (Pszinapszis - Budapesti Pszichológiai Napok) szerveztünk, önkénteseket koordináltunk. A pandémia miatt online platformra váltottunk.

Bár a járvány időszaka – sok más civil szervezethez hasonlóan – jelentősen megnehezítette a talpon maradásunkat, 2021-ben sikerült kiépíteni az új működésmódokat. **2020 őszén Instagram fiókot indítottunk** (@pszichodiak), 2021. december 31-re több, mint 11.000 követővel rendelkezünk, azóta is napi szinten jelentkezünk informatív, tudományos, de közérthető pszichoedukatív tartalmakkal. Ez mind mennyiségét, mind minőségét tekintve egyedülálló.

A pandémia elmúlt két évében sikerült újraéleszteni **önkéntes programunkat** is. Pszinapszis csapatunk nagy létszámú (kb. 80 fő), a szerkesztőségi csapatunk is egyre növekvő létszámot mutat (kb. 15 fő), mindkét csapat évenként fluktuálódó hallgatói tagsággal bír.

Sokoldalúan **fejlesztjük kompetenciáikat**, és tapasztalati tanulás jegyében, learning by doing szemléletben, élesben próbálhatják ki magukat projektjeinkben. Fejleszthetik magukat a tudománykommunikáció világában, a rendezvényszervezésben, a vezetésben, a teammunkában, miközben szakmai készségeiket, kapcsolati tőkéjüket erősítik, szakmai identitásukban orientálódnak, társadalmi felelősségvállalásuk mélyül. A csapatot koordináló önkéntesek szervezetfejlesztési coaching folyamatban is részt vehettek.

Mára már **több egyetemmel működünk együtt** fogadóhelyként, pl. az ELTE önkéntes-, a PPKE szakmai gyakorlati és a METU szakirányú továbbképzésben. Mindezekkel a jövő pszichológusgenerációját fejlesztjük.

Honlapunk: <https://pszichodiak.hu/>

Instagram: <https://www.instagram.com/pszichodiak/>

## Pszichodiák Alapítvány 2021. évi tevékenysége

A COVID-19 még erőteljesebben irányította a figyelmet a mentális egészség visszaszerzésének, megtartásának a fontosságára, így a pszichológia szerepére.

A krízishelyzetben az emberek biztonságérzete megrendült, jövőjük tervezhetetlenné vált, életterük nagy mértékű korlátozásokat szenvedett. Folyamatosan nő a szorongás, a járvány okozta mentális krízis az Amerikai Pszichológiai Társaság 2021. évi trendjelentése szerint még hosszú évekig velünk marad.

2020 óta sem állt meg a küldetésünkért folytatott munka, de átalakult. Továbbra is szem előtt tartjuk, hogy a társadalom minél szélesebb rétegének nyújtsunk a mentális egészséget támogató pszichológiai ismereteket, valamint az esetleges intervenciókhoz szükséges szakembergárda jövő generációját fejlesszük.

## Budapesti Pszichológiai Napok (Pszinapszis)



A járványhelyzetre reagálva rendezvényeink, előadásai az online térbe költöztek. A **Budapesti Pszichológiai Napok (Pszinapszis)** rendezvényt online tartottuk (2021.07.9-11.).

Hagyományos, covid-mentes időkben a Budapesti Pszichológiai Napok pszichológiai ismeretterjesztés céljából létrejött, háromnapos szakmai és kulturális rendezvény, a pszichológia fesztiválja, amely a pszichológia legfrissebb eredményeit, illetve a lelki egészség megőrzésének lehetőségeit ismerteti a laikusok számára is közérthetően.

Látogatottsága 3000-4000 fő. A három nap során kb. 60 előadás, kb. 45 gyakorlati foglalkozás (műhely), kb. 30 kulturális program (koncert, kiállítás, civil program, kerekasztal, színház, élő könyvtár, teaház, jóga, relaxáció, könyvesház, kiállítás, slam poetry, csapatépítés) valósul meg a pszichológiai és a társszakmák ismeretanyagából, minden évben egy fő téma mentén.

Az rendezvény az elmúlt közel 25 évben Budapest egyik meghatározó közösségi és kulturális színpontjává nőtte ki magát.

- Honlap: <https://www.pszinapszis.com/>
- Esemény: <https://www.facebook.com/events/782927819255361/>
- Facebook oldal: <https://www.facebook.com/pszinapszis/>
- Instagram oldal: <https://instagram.com/pszinapszis>
- Tik-tok oldal: <https://vm.tiktok.com/ZMdLG6cvU/>

## További előadások, programok

2021. JANUÁR 20., SZERDA, 18:00 **Falak között** címmel szerveztünk egy kerekasztal beszélgetést, amelynek témája a pandémiával terhelt 2020-as év hatása a pszichés működésünkre, illetve az ünnepi időszak megélése a jelenleg aktuális korlátozások tükrében.

- <https://www.facebook.com/events/165480614965170/>

2021. JANUÁR 26., KEDD – Limpár Imre pszichológus „Hová tűnt az időnk?” c. előadása

- <https://www.facebook.com/pszinapszis/posts/3809947129065500>

2021. FEBRUÁR 27., SZOMBAT – Tari Annamária pszichológus „A megragadott pillanatok illúziójában” c. előadása

- <https://www.facebook.com/pszinapszis/posts/3898552440204968>

2021. MÁRCIUS 01., HÉTFŐ – Herner Dorka pszichológus „Egy szorongósból is lehet laza!” c. előadása

- <https://www.facebook.com/pszinapszis/posts/3903951362998409>

2021. MÁRCIUS 14., VASÁRNAP – Stánicz Nikolett pszichológus „Hogyan értékeljük azt, amink a pillanatban van?” c. előadása

- <https://www.facebook.com/pszinapszis/posts/3937113463015532>

2021. MÁRCIUS 30., KEDD, 17:30–19:00 **Kerekasztalbeszélgetés a mentális zavarokat övező megbélyegzésről.** A Mélylevegő Projekttel együttműködésben megvalósuló kerekasztal során szó esett arról, hogy a mentális zavarral élőket érő stigmatizációnak és diszkriminációnak komoly következményei lehetnek, nemcsak az érintetteknek, hanem a szélesebb körű társadalomra való tekintettel is.

- <https://www.facebook.com/events/1625740307635837/>

2021. ÁPRILIS 9., PÉNTEK, 17:00 **Van-e segítő beszélgetés az online térben?** A beszélgetés keretein belül arra kerestük a választ, milyen az online terápia. Szó esett arról, milyen krízisvonalak vannak,

mire elég egy alkalom a pszichológussal és mennyire hatékony egy segítő beszélgetés csak hanggal és miben különbözik az online és a személyes találkozó.

- <https://www.facebook.com/events/3101833286712476/>

2021. ÁPRILIS 16., PÉNTEK, 17:00 **Jóga**zz velünk otthonról // Pszinapszis x Diószegi Ádám.

- <https://www.facebook.com/events/1928491990635428/>

2021. MÁJUS 11., KEDD, 17:00 **Adaptív pszichológia – a változás lélektana. Előadás.** A globalizáció és digitális kommunikációs technológia összefonódása révén az információ soha nem látott sebességgel terjed. A modern embernek döntenie kell: vagy felvértezi magát olyan képességekkel, amelyek révén együtt tud létezni és haladni a változással, vagy lemarad. Évszázadunk kulcsképességévé az adaptáció válik. Az előadás az alkalmazkodás és a lelki egyensúly 3-3 pillérét mutatta be.

- <https://www.facebook.com/events/328472722009851/>

2021. MÁJUS 20., CSÜTÖRTÖK **Talk with NIT - Nemzeti Ifjúsági Tanács. Beszélgetés** a világjárvány mentális hatásairól (Karsai Szilvia pszichológus, a Pszichodiák Alapítvány elnöke)

- <https://www.facebook.com/HungarianNYC/posts/4169104929813210>

2021. JÚNIUS 1., 11:00 – JÚNIUS 15., 11:00 **FILE - Nyisd meg! A HÖÖK - Hallgatói Önkormányzatok Országos Konferenciája** kampánya keretében zajlott beszélgetés szó esett a Covid generációról, a Post Covid szindrómáról, a közösségi média mentális egészségünkre való kihatásáról, és arról is, hogy hogyan lehet a vizsgaidőszakot úgy túlélni.

- <https://www.facebook.com/events/751600558870402/>

2021. JÚLIUS 9., 14:00 – JÚLIUS 11., 16:20 **Jóga**zz a Pszinapszissal x DownDog.

- <https://www.facebook.com/events/180048844097289/>

2021. JÚLIUS 9., 14:00 – JÚLIUS 11., 18:40 25. **Pszinapszis - Budapesti Pszichológiai Napok**

- <https://www.facebook.com/events/782927819255361/>

2021. SZEPTEMBER 23., 14:00 – SZEPTEMBER 25., 14:00 Balatonszárszó, 2021. szeptember 23- 25. “Meaningful work – meaningful organization” Az OD az értelemteliség szolgálatában! a Szervezetfejlesztők Magyarországi Társasága éves konferenciája

- <https://pszichodiak.hu/oszi-konferencia/>
- <http://szmtkonferencia.hu/>

2021. OKTÓBER 10., VASÁRNAP, 15:00 **Mental Aid - Lelki egészség a digitális korban.** A mentális egészség napja alkalmából szervezett online eseményt az Onco VR, amelyen a Psichodiák Alapítvány is részt vett (Karsai Szilvia pszichológus, a Psichodiák Alapítvány elnöke, valamint Molnár Sára pszichológushallgató, a Psichodiák Alapítvány önkéntese).

- <https://www.facebook.com/pszichodiakalapitvany/posts/10158503765853437>
- <https://www.facebook.com/events/1016671055821771/>

2021. OKTÓBER 18., HÉTFŐ, 8:30-12:30 **Óbudai Waldorf Gimnázium – Projekthét.** Mentális egészség tréninget tartott gimnazistáknak a Psichodiák Alapítvány csapatának három tagja (Karsai Szilvia pszichológus, a Psichodiák Alapítvány elnöke, Molnár Sára és Sándor Tamás pszichológushallgatók, a Psichodiák Alapítvány önkéntesei).

- <https://www.facebook.com/obudaiwaldorf/posts/4771533722898231>

2021. OKTÓBER 21., CSÜTÖRTÖK, 14:50 **JOB4me Virtuális Állásbörze – Előadás** a kiégés témájában (Karsai Szilvia pszichológus, a Psichodiák Alapítvány elnöke).

- <https://job4me.vfairs.com/en/>
- <https://www.facebook.com/pszichodiakalapitvany/posts/10158520147648437>

2021. OKTÓBER 28., CSÜTÖRTÖK, 10:30 **“ReStart – ReNew – ReIntegrate” Opportunities for young people after the coronavirus pandemic** (Hungarian Presidency - Council of Europe May - November 2021) Mental Health and Well-being during and after the pandemic. Ms. Szilvia KARSAI – Psichodiák Foundation – Hungary, 27-29th October 2021, Budapest, Hungary

- <https://huncoepres.mfa.gov.hu/eng/page/main-presidency-events>

2021. NOVEMBER 12. PÉNTEK 17:30 Eötvös10 Művelődési Ház – CSAK SEMMI PÁNÍK – „Hogyan építsd fel a karriered?” c. Élő könyvtár

- <https://www.instagram.com/csak.semmi.panik/>
- <https://www.instagram.com/p/CWHlwEENRHf/>
- <https://www.facebook.com/events/211627547636158/>

2021. DECEMBER 3. SZOMBAT 16:00 – INDABA 2021 – Teszek magamért, teszek a világért! c. Konferencia, Magyar Cserkészszövetség – Szent Margit Gimnázium

- <https://www.facebook.com/events/603744864085800/>
- <https://sites.google.com/mcssz.hu/indaba2018/program?authuser=0>

## Fiataloknak, önkénteseknek szóló aktivitások

2021. JANUÁR 5., KEDD, 18:00 Fotópályázat // Bezártság x szabadság

- <https://www.facebook.com/events/2708911669323805/>

2021. FEBRUÁR 6., SZOMBAT, 18:00 BA/MA címmel előadást szerveztünk arról, milyen területei vannak a pszichológiának, milyen végzettség szerezhető az alapképzés, valamint a mesterképzés elvégzése után.

- <https://www.facebook.com/events/1043644299476765/>

2021. MÁJUS 15., SZOMBAT, 21:00 Legyél te is a jövő kutatója! A korábbi évekhez hasonlóan idén is lehetőséget nyújtott a Pszinapszis a fiatal hallgatónak, hogy a Jövő Kutatói Szekció keretein belül előadják arra érdemes kutatásaikat.

- <https://www.facebook.com/events/579142029725975/>

2021. JÚNIUS 9., SZERDA, 17:00 Hogyan tovább? - Szakképzés és módszerspecifikus képzés tájékoztató.

- <https://www.facebook.com/events/466499861083084/>

2021. JÚNIUS 23., SZERDA, 22:55 **Embergép - Művészeti pályázat.**

- <https://www.facebook.com/events/4115541158514412/>

## Online ismeretterjesztés

2020 őszén létrehoztunk egy **online platformot**, a célcsoportunk igényeihez, érdeklődéséhez igazodóan (<http://instagram.com/psichodiak>).

Tevékenységeinket az érintettek (laikusok, szakmabeliek) általában hasznosnak és hiánypótlónak találják. Fontos visszajelzés, hogy online felületünk az első év során elérte a nulláról a **11.000 fős követőtábor**t, és a létszám a mai napig dinamikusan növekszik.

Fiatalokból álló **szerkesztőségi csapatunk** naponta tesz közzé informatív anyagokat, tippeket a mentális egészséggel, pszichológiai ismeretekkel kapcsolatban. Cél a pszichológiai kultúra fejlesztése, az ismeretek bővítése, a gyakorlati eszköztár és a megküzdőképesség fejlesztése, a szorongás oldása szakmailag is hiteles ismereteken keresztül.

Írások, melyekben közreműködtünk:

- Ismerd meg a FOMO-szörnyet, ami felzabálja az életed! – Dívány, 2021.10.05. <https://divany.hu/eitem/fomo-szorongas-online-media/>
- 3 tipp digitális méregtelenítéshez. Miért van szükség rá és hogyan csináljuk? – Dívány, 2021.10.24. <https://divany.hu/eitem/gigitalis-detox-tippek/>
- Civilek a lelki egészségért - #civilbemutató: Psichodiák Alapítvány – Hírlevélplusz, 2021.10.16. <https://www.hirlevelplusz.hu/civilek-a-lelki-egeszsegert-civilbemutato-psichodiak-alapitvany/>
- Kerüld ki a csapdákat: íme a home office 10 legnagyobb hátránya és előnye – Dívány, 2021.12.14. <https://divany.hu/offline/home-office-elonyok-hatranyok/>
- Miért hazudjuk, hogy jól vagyunk, az egyszerű „hogyan vagy” kérdésre? – Dívány, 2021.11.02. <https://divany.hu/eitem/miert-hazudjuk-hogy-jol-vagyunk/>
- Miért kerül egy süteményrecept és kisállatfotó közé egy gyászposzt? – Dívány, 2021.11.07. <https://divany.hu/vilagom/digitalis-gyasz/>
- Így kezeld a szezonális szorongást, most éppen az őszt – Dívány, 2021.11.08. <https://divany.hu/eitem/tippekk-oszi-szorongas-ellen/>
- Kerüld a letudós ajándékokat: 4 különleges ötlet, amely a léleknek is jót tesz – Dívány, 2021.12.11 <https://divany.hu/offline/4-kulonleges-ajandekotlet-karacsonyra-amely-a-leleknek-is-jot-tesz/>

## Önkéntes program

Teret biztosítottunk a **jövő pszichológusainak**. Önkénteseinknek képzéseket nyújtottunk, és learning by doing szemléletben, élesben próbálhatták ki magukat projektjeinkben, miközben a saját karrierjük, szakmai identitásuk építéséhez is támpontokat kaptak, és a munkaerőpiacon is értékes skilleket szereztek.

A programunkban résztvevők nem csupán egy-egy általunk választott területen mélyedhetnek el, hanem a saját karrierjük, szakmai identitásuk építéséhez is támpontokat kapnak, miközben a munkaerőpiacon is értékes skilleket szereznek.

Erősítettük a kapcsolatunkat három hazai **felsőoktatási intézménnyel**: az Eötvös Loránd Tudományegyetem önkéntesképzésében, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem szakmai gyakorlati képzésében, a Metropolitan Egyetem szakirányú továbbképzésben működünk közre fogadóhelyként.

## További online aktivitásaink

- Online előadásaink és podcastjaink érhetőek el,
- a YouTube és a Tik-tok felületen is megtalálhatók vagyunk.
- Egy kb. 20.000 fős facebook csoportot is üzemeltetünk Érdekel a Pszichológia címmel.

Termékfejlesztéssel is foglalkozunk, ilyen pl. a KLOZER közösségépítő kártya, mely önkéntes csapatok fejlesztésében is használható, valamint az 5 perc énidő címet viselő napló.



**PSZICHODIÁK ALAPÍTVÁNY**

**KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET**

**2021.01.01-2021.12.31  
BESZÁMOLÓHOZ**

**A közzétett adatok könyvvizsgálattal nincsenek alátámasztva.**

-----  
**KÉPVISELŐ**

## I. A Beszámolóhoz kapcsolódó alap információk

a./ A mérleg fordulónapja: 2021.12.31

b./ A mérlegkészítés elvi időpontja: 2022. 03.31

c./ A társaság a számviteli törvény előírásai szerint egyszerűsített éves beszámolót készít.

A mérleget a számviteli törvény 1. sz. melléklete, "A" változata szerint készíti el.

Az üzemi (üzleti) tevékenység eredményét összköltség eljárással állapítja meg.

Eredménykimutatását a számviteli törvény 2. sz. melléklete szerint készíti el.

A társaság saját döntési körében sem a mérleg, sem az eredménykimutatás formátumát nem változtatta meg, összevonást, részletezést nem alkalmazott.

d./ A mérlegben, illetve az eredménykimutatásban az alábbi tételeknél van probléma az összehasonlíthatósággal: **nincs ilyen.**

e./ A mérlegben, illetve az eredménykimutatásban az alábbi tételeknél alkalmaztunk átsorolást, módosítottuk a minősítést, illetve alkalmaztunk az alternatív megoldások közül az alábbi: **nincs ilyen.**

## II. Beszámoló összeállításánál alkalmazott szabályrendszer és fogalmak

a./ Szabályrendszer főbb jellemzői

A társaság számviteli politikájában teljes egészében igazodik a számvitelről szóló 2000. évi C. törvényben rögzített szabályokhoz. Könyveit ennek és a Magyarországon általánosan elfogadott számviteli elveknek megfelelően vezeti.

A vállalkozásnál alkalmazott értékelési eljárásokat, értékcsökkenési elszámolási módokat, amortizációs politikát, annak szabályzatai tartalmazzák tételesen, itt annak ismertetésétől eltekintünk.

Az előző évi mérlegkészítésnél alkalmazott értékelési elveket, értékcsökkenési elszámolási módot, amortizációs politikát nem változtattuk meg.

(A Számviteli törvény változásán és a fentiekén kívüli okokból).

b./ Jelentős összegű hiba

Ha a hiba feltárásának évében, a különböző ellenőrzések során, egy adott üzleti évet érintően (évenként külön-külön) feltárt hibák és hibahatások - eredményt, saját tőkét növelő-csökkentő - értékének együttes (előjeltől független) összege meghaladja az ellenőrzött üzleti év mérlegfőösszegének 2 százalékát, illetve, ha a mérlegfőösszeg 2 százaléka nem haladja meg az 1 millió forintot, akkor az 1 millió forint.

c./ Nem jelentős összegű hiba

Ha a hiba feltárásának évében, a különböző ellenőrzések során, egy adott üzleti évet érintően (évenként külön-külön) feltárt hibák és hibahatások - eredményt, saját tőkét növelő-csökkentő - értékének együttes (előjeltől független) összege nem haladja meg a jelentős összegű hiba előzőek szerinti értékhatárát.

d./ Kivételes nagyságú vagy előfordulású bevételek, költségek és ráfordítások  
Kivételes nagyságú, vagy előfordulású bevételeknek, költségeknek és ráfordításoknak tekintjük, azokat a tételeket, amelyek tétel értéke meghaladja a besorolásukhoz tartozó beszámoló sor értékének 50 %-át. **nincs ilyen.**

e./ Jelentős tételek

Jelentős tételeknek tekintjük: Azokat a tételeket, amelyek tétel értéke meghaladja a besorolásukhoz tartozó beszámoló sor értékének 30 %-át. **nincs ilyen.**

f./ Évenként elszámolandó értékcsökkenés kezelése

Megtervezése, az egyedi eszköz várható használata, ebből adódó élettartama, fizikai avulása alapján történik.

Az értékcsökkenést a bruttó érték alapján lineáris leírási módszerrel számoljuk el.

Elszámolása, könyvelése évente egyszer a mérlegfordulónapon történik.

Maradványérték meghatározása egyedi.

Jelentős összegű (bruttó érték 30%-a feletti) terven felüli écs. és visszairás nem volt.

100 ezer forint alatti vagyoni értékű jogok, szellemi termékek, tárgyi eszközök bekerülési értékét a használatbavételkor értékcsökkenési leírásként egy összegben számoljuk el.

g./ Társaság vásárolt készleteinek értékelése

A készleteket tételes leltározással, az utolsó ÁFA nélküli beszerzési árral értékeljük.

Deviza és valuta készletet átlagáron értékeljük.

h./ Saját termelésű készletek értékelése

Saját termelésű készleteknél, utókalkulált közvetlen költségen értékeljük.

i./ Deviza, valuta árfolyama

A devizába, valutában meglévő eszközök és kötelezettségek értékelése az MNB árfolyam történik.

j./ Értékvesztés

Meghatározása a partner, a tétel egyedi értékelésén alapul.

### **III. Részletező információk:**

a./ A vállalkozás **nem élt** az érték helyesbítés alkalmazhatóságának lehetőségével.

b./ A gazdasági társasággal kapcsolatban levő más felek, társaságok adatai:

Mivel a társaságnak kapcsolt vállalkozása nincs, illetve vele kapcsolatban levő fél nem értelmezhető, ezért az erre vonatkozó adatszolgáltatás **nemleges.**

c.) A számviteli politikában meghatározott kivételes nagyságú vagy előfordulású bevételek, költségek és ráfordítások összege és azok jellege: **nincs ilyen.**

d./ A társaságnál „Jelentősnek” minősülő Önrevíziója **nem volt.**

e./ A társaságnál „Jelentősnek” minősülő, lezárt Revízió **nem volt.**

f./ A társaság **nem élt** a valós értéken történő értékelés lehetőségével.

g./ A társaság **nem élt** az értékhelyesbítés lehetőségével, értékelési tartalékot nem képezett.

#### **IV. Egyéb tájékoztató jellegű kiegészítések**

a./ A gazdasági társaság 2021. évi átlagos statisztikai állományi létszáma 1 fő volt.

b./ Kiemelt személyekről kötelezően előírt adatszolgáltatás:

A gazdasági társaságnál a vezető tisztségviselőknek (igazgatóság, felügyelő bizottság nincs) folyósított előlegek és kölcsönök összege, a nevükben vállalt garanciák, (csoportonként összevontan, a kamat, a lényeges egyéb feltételek, a visszafizetett összegek és a visszafizetés feltételei egyidejű közlésével) vonatkozásában adatközlésünk: **nemleges**.

c./ Visszavásárolt (saját részvények, illetve) üzletrészek **nincsenek** a társaság mérlegében.

d./ A gazdasági társaságnak visszaváltható részvénye nincs.

#### **V. Könyveléshez, könyvvizsgálathoz kapcsolódó információk**

a./ A társaság paraméterei alapján, a Számviteli tv., illetve a Ptk. előírásai szerint 2021. évben **könyvvizgálatra** nem volt kötelezett.