



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-642

2020. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Érkezés dátuma: 2021-09-29 14:13:33. Érkeztetési szám: EB00557950

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Pszichodiák Alapítvány

Nyilvántartási szám: **0 1 — 0 1 — 0 0 0 6 5 0 8**

Tárgyév: **2 0 2 0**

Időszak terjedelme: egész év töredék év **2 0 2 0 — 0 1 — 0 1** **2 0 2 0 — 1 2 — 3 1**
időszak kezdete időszak vége

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2021.09.29 14.20.12



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-642

2020. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Tárgyév:

2 0 2 0

Időszak terjedelme: egész év töredék év

2 0 2 0 – 0 1 – 0 1

időszak kezdete

2 0 2 0 – 1 2 – 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Pszichodiák Alapítvány

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 1 0 6 4

Település: Budapest

Közterület neve: Izabella

Közterület jellege: utca

Hátszám: 47

Lépcsőház:

Emelet:

3

Ajtó: 19

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Közterület neve:

Közterület jellege:

Hátszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

0 1 – 0 1 – 0 0 0 6 5 0 8

Ügyszám:

0 1 0 0 / P k . 6 0 0 9 4 / 1 9 9 7

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 8 0 8 5 8 7 5 – 1 – 4 2

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Karsai Szilvia

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2 0 2 1 – 0 9 – 2 9



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-642

2020. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Pszichodiák Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege

(Adatok ezer forintban.)

	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	53		32
I. Immateriális javak	30		30
II. Tárgyi eszközök	23		2
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	6 805		7 766
I. Készletek			
II. Követelések	88		469
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	6 717		7 297
C. Aktív időbeli elhatárolások	24		31
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	6 882		7 829
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	5 682		4 948
I. Induló tőke/jegyzett tőke	70		70
II. Tőkeváltozás/eredmény	3 789		5 612
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	1 823		-734
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	369		1 289
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	369		1 289
G. Passzív időbeli elhatárolások	831		1 592
FORRÁSOK ÖSSZESEN	6 882		7 829



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-642

2020. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Pszichodiák Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

(Adatok ezer forintban.)

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele	5 599		2 412				5 599		2 412
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek	2 960		2 368				2 960		2 368
ebből:									
- tagdíj									
- alapítótól kapott befizetés									
- támogatások	2 916		2 268				2 916		2 268
ebből: adományok									
4. Pénzügyi műveletek bevételei			2						2
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	8 559		4 782				8 559		4 782
ebből: közhasznú tevékenység bevételei									
5. Anyagjellegű ráfordítások	6 049		2 229				6 049		2 229
6. Személyi jellegű ráfordítások	585		3 263				585		3 263
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai									
7. Értékcsökkenési leírás	71		21				71		21
8. Egyéb ráfordítások	30		2				30		2
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai	1		1				1		1
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	6 736		5 516				6 736		5 516
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai									
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	1 823		-734				1 823		-734
10. Adófizetési kötelezettség									
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	1 823		-734				1 823		-734

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2021.09.29 14.20.12



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-642

2020. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Pszichodiák Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

(Adatok ezer forintban.)

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	2 504		1 919				2 504		1 919
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	39		95				39		95
F. Közszolgáltatási bevétel									
G. Adományok									

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

Igen

Nem

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2021.09.29 14.20.12



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-642

2020. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Pszichodiák Alapítvány

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

 /

1.4 Nyilvántartási szám:

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

A 24 éves Pszichodiák Alapítvány (pszichodiak.hu) tevékenységei: pszichológiai ismeretterjesztő, tudományos és kulturális tevékenység, oktatás, képességefejlesztés, hazai, nemzetközi, határon túli érdeklődőknek; pszichológushallgatók szakmai szocializációja, közösségépítés. Évente kb. 70-100 önkéntessel működünk. Tagságaink: Budapesti Ifjúsági Tanács tag (2009-), Nemzeti Ifjúsági Tanács tag (2016-), ELTE önkéntes fogadóhely (2014-).

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A 2020. év tevékenységei három nagyobb területhez sorolhatók: önkéntesek fejlesztése, az új helyzethez való alkalmazkodás miatt a rendezvény online térre adaptálása, ismeretterjesztés, online tartalomgyártás.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-642

2020. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Pszichodiák Alapítvány

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

(Adatok ezer forintban.)

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	8 559	4 782
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	39	95
D. Közszolgáltatási bevétel		
E. Normatív támogatás		
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	2 504	1 919
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	6 016	2 768
H. Összes ráfordítás (kiadás)	6 736	5 516
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	585	3 263
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai		
K. Adózott eredmény	1 823	-734
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)		
<i>Erőforrás ellátottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
	<i>Igen</i>	<i>Nem</i>
<i>Ectv. 32. § (4) a) [(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) b) [K1+K2>=0]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) c) [(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2)>=0,25]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Társadalmi támogatottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
<i>Ectv. 32. § (5) a) [(C1+C2)/(G1+G2) >=0,02]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) b) [(J1+J2)/(H1+H2)>=0,5]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) c) [(L1+L2)/2>= 10 fő]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-642

2020. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Pszichodiák Alapítvány

Támogatási program elnevezése:	SZJA 1%		
Támogató megnevezése:	NAV		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	<input checked="" type="checkbox"/>	
	önkormányzati költségvetés	<input type="checkbox"/>	
	nemzetközi forrás	<input type="checkbox"/>	
	más gazdálkodó	<input type="checkbox"/>	
Támogatás időtartama:			
Támogatási összeg:	95 411		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	95 411		
- tárgyévben felhasznált összeg:	95 411		
- tárgyévben folyósított összeg:	95 411		
Támogatás típusa:	visszatérítendő <input type="checkbox"/>	vissza nem térítendő	<input checked="" type="checkbox"/>
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	95 411		
Felhalmozási			
Összesen:	95 411		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
Az összeget a 25. Pszinapszissal (Budapesti Pszichológiai Napok) kapcsolatos kiadásokra, valamint a működési költségekre használtuk fel.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-642

2020. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Pszichodiák Alapítvány

Támogatási program elnevezése:	NEA-KK-19-Ö-V-0982		
Támogató megnevezése:	Emberi Erőforrás Minisztériuma		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	<input checked="" type="checkbox"/>	
	önkormányzati költségvetés	<input type="checkbox"/>	
	nemzetközi forrás	<input type="checkbox"/>	
	más gazdálkodó	<input type="checkbox"/>	
Támogatás időtartama:			
Támogatási összeg:	2 500 000		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	220 938		
- tárgyévben felhasznált összeg:	220 938		
- tárgyévben folyósított összeg:	0		
Támogatás típusa:	visszatérítendő <input type="checkbox"/>		vissza nem térítendő <input checked="" type="checkbox"/>

Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:

Személyi	148 795
Dologi	72 143
Felhalmozási	
Összesen:	220 938

Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:

A pályázati támogatást a 25. Pszinapsziással (Budapesti Pszichológiai Napok) kapcsolatos kiadásokra, valamint a működési költségekre használtuk fel.

Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása

Célunk az alapítvány önkéntes közösségének fejlesztése, bővítése, az önkéntesek megtartása, az önkéntesség népszerűsítése. A fiatalok a soron következő nagyrendezvényünk előkészítése közben a szervezés minden fázisában aktívan hozzájárulva sajátítják el az önkéntesség, felelősség, az együttműködés és a csapatmunka szemléletét és gyakorlatát.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-642

2020. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Pszichodiák Alapítvány

Támogatási program elnevezése:	IFJ-GY-19-A-0289		
Támogató megnevezése:			
Támogatás forrása:	központi költségvetés	<input checked="" type="checkbox"/>	
	önkormányzati költségvetés	<input type="checkbox"/>	
	nemzetközi forrás	<input type="checkbox"/>	
	más gazdálkodó	<input type="checkbox"/>	
Támogatás időtartama:	2019.05.01-2020.12.31		
Támogatási összeg:	771 389		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	514 771		
- tárgyévben felhasznált összeg:	514 771		
- tárgyévben folyósított összeg:	0		
Támogatás típusa:	visszatérítendő <input type="checkbox"/>	vissza nem térítendő <input checked="" type="checkbox"/>	
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	514 771		
Felhalmozási			
Összesen:	514 771		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
A pályázati támogatást a 25. Pszinapsziissal (Budapesti Pszichológiai Napok) kapcsolatos kiadásokra, valamint a működési költségekre használtuk fel.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
Célunk az alapítvány önkéntes közösségének fejlesztése, bővítése, az önkéntesek megtartása, az önkéntesség népszerűsítése. A fiatalok a soron következő nagyrendezvényünk előkészítése közben a szervezés minden fázisában aktívan hozzájárulva sajátítják el az önkéntesség, felelősség, az együttműködés és a csapatmunka szemléletét és gyakorlatát.			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-642

2020. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Pszichodiák Alapítvány

Támogatási program elnevezése:	NEAKK20-O-V-0847	
Támogató megnevezése:	Emberi Erőforrás Minisztériuma	
Támogatás forrása:	központi költségvetés	<input checked="" type="checkbox"/>
	önkormányzati költségvetés	<input type="checkbox"/>
	nemzetközi forrás	<input type="checkbox"/>
	más gazdálkodó	<input type="checkbox"/>
Támogatás időtartama:	2020.04.01. - 2021.09.30.	
Támogatási összeg:	2 680 000	
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	1 228 272	
- tárgyévben felhasznált összeg:	1 228 272	
- tárgyévben folyósított összeg:	2 680 000	
Támogatás típusa:	visszatérítendő <input type="checkbox"/>	vissza nem térítendő <input checked="" type="checkbox"/>

Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:

Személyi	700 606
Dologi	527 666
Felhalmozási	
Összesen:	1 228 272

Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:

A pályázati támogatást a 25. Pszinapsziissal (Budapesti Pszichológiai Napok) kapcsolatos kiadásokra, valamint a 2020.04.01-2020.12.31 közötti időszak működési költségeire használtuk fel.

Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása

Célunk az alapítvány önkéntes közösségének fejlesztése, bővítése, az önkéntesek megtartása, az önkéntesség népszerűsítése. A fiatalok a soron következő nagyrendezvényünk előkészítése közben a szervezés minden fázisában aktívan hozzájárulva sajátítják el az önkéntesség, felelősség, az együttműködés és a csapatmunka szemléletét és gyakorlatát.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-642

2020. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Pszichodiák Alapítvány

CSATOLT MELLÉKLETEK

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

1. Megjelenítésre kerülő mellékletek

PK-642-01 Könyvvizsgálói jelentés	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>
PK-642-02 Szöveges beszámoló	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>
PK-642-03 Kiegészítő melléklet	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>

2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek

PK-642-04 Meghatalmazás	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Cégkapuján vagy nem a bejegyzett képviselő Ügyfélkapuján keresztül kerül előterjesztésre a beszámoló</i>	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>

Pszichodiák Alapítvány 2020. évi tevékenysége

A 24 éves **Pszichodiák Alapítvány** (pszichodiak.hu) tevékenységei: **pszichológiai ismeretterjesztő**, tudományos és kulturális tevékenység, oktatás, képességfejlesztés, hazai, nemzetközi, határon túli érdeklődőknek; pszichológushallgatók szakmai szocializációja, közösségépítés. Évente kb. 70-100 önkéntessel működünk. Tagságaink: Budapesti Ifjúsági Tanács tag (2009-), Nemzeti Ifjúsági Tanács tag (2016-), ELTE önkéntes fogadóhely (2014-).

Célcsoportok: (1) Társadalom: Cél: pszichológiai kultúra népszerűsítése, hiteles tájékoztatás, tévhitiek eloszlatása, érzékenyítés, lelki egészség megőrzés. (2) Önkéntesek: Cél: fiatalok aktivizálása, szemléletformálás, szakmai betekintés, kapcsolati háló nyújtása. (3) Közösség: Cél: a közösség erősítése (játékokkal, közösségi alkalmakkal, projekkel).

A Pszichodiák Alapítvány működésének, fennállásának alapját az **önkéntesek szervezése**, közösségének építése adja. A célkitűzéseink között szerepel, hogy a társadalmi mentális egészségért úgy tehesünk lépéseket, hogy mindehhez a projekteket megvalósító önkéntes fiatalok aktívan hozzájárulnak.

Hagyományosan, ismeretterjesztő tevékenységeink során fiatal önkénteseink a gyakorlatban, egy többnapos nagyrendezvény, a **Pszinapszis – Budapesti Pszichológiai Napok** (www.pszinapszis.com) megvalósításán keresztül, learning by doing tapasztalati tanulás jelleggel fejlesztik kompetenciáikat.

Ezt a rendezvényt a fiatal önkéntesek szervezik, menet közben, lépésről-lépésre elsajátítva számos hasznos kompetenciát a rendezvényszervezéstől kezdve a teammunkán keresztül a szakmai identitásukban is fontos szerepet játszó skillekig.

A **2020 tavaszán a COVID-19 pandémia** miatt kialakult helyzet, és az e kapcsán történő kijárási korlátozás miatt (2020.03.12.) működésünket új alapokra kellett helyeznünk a 2020. év során.

A 2020. év tevékenységei három nagyobb területhez sorolhatók:

- önkéntesek fejlesztése,
- az új helyzethez való alkalmazkodás miatt a rendezvény online térre adaptálása,
- ismeretterjesztés, online tartalomgyártás.

Linkek

<https://pszichodiak.hu/>
<https://www.instagram.com/pszichodiak/>
<https://www.facebook.com/pszichodiakalapitvany>
<https://www.pszinapszis.com/>

1/ Önkéntesek

Tevékenységünk sajátossága, hogy a nagy létszámú önkéntes csapatot évenként fluktuálódó hallgatók alkotják. Az ő kiválasztásuk, felkészítésük, koordinálásuk és csapatává kovácsolásuk különféle módszertanokat igényeltek.

Kezdetben az alapítvány és a tapasztaltabb szervezők csoportban dolgoztak együtt (tapasztalatok összegzése, tudásátadás, tervezés, célkitűzés). Belőlük és javaslataik alapján megalakult a főstáb. A 2019 májusától kezdődő néhány hónap a közös egyeztetések, csapatépítő programok jegyében telt.

2019 őszén a teljes szervezői gárda (kb. 70 fő) kiválasztására egy személyes és online csatornákon hirdetett, jelenléti toborzó alkalmat követően került sor. A toborzó alkalommal interaktív tájékoztatás történt, az érdeklődők kérdéseket tehetek fel, megismerhették a célrendszert és a főbb feladatokat.

A 2019 őszére összeálló csapat számára a feladatok megkezdése előtt ismerkedés és tréningmódszertani elemekből álló csapatépítés zajlott. A szervezési feladatokat heti stábtalálkozókra végezték az önkéntesek, mely során indirekt módon is fejlődtek a kommunikációs és együttműködési skilljeik. Időnként hosszabb, maratoni stábtalálkozókra is sor került, közös tervezéssel, pizza vagy szendvicsebédellel. Lelkesedésük más hallgatók ösztönzésére, önkéntességre motiválására is hatással volt, újabb szervezőtoborzások, pályázatok (pl. művészeti, kutatási) történtek.

A csoportkohézió erősítésére rendszeresen kötetlen találkozók is történtek. A heti stábülések vezetésében is tapasztaltabb, pszichológia szakos hallgatók működtek közre. Ez nagy segítséget jelentett az esetleges kommunikációs félreértések, konfliktusok rendezésében, a motiváló csoportlétkör kialakításában. Ez a csapatépítő szemlélet azonban igazán a 2020 tavaszán beköszöntő világvárvány kapcsán vált nélkülözhetetlenné, amikor a szervezők másfél héttel a rendezvény tervezett dátuma előtt, túl a munka dandárján, a rendezvény lemondására kényszerültek. Bizonytalanságuknak, csalódottságuknak, elkeseredésüknek adtak hangot, motivációjukat veszítve kevésbé találták a helyüket a projektben. A stábvezetők szupportív szemlélete azonban a lehangoltságon, a bizonytalanság okozta feszültségen is átlendítette a többségüket, így végül a többség meghosszabbított részvétellel, 2020 őszéig a projekt kötelékében maradt.

2020 nyarára a szervezők a csoport megtartó erejének (is) köszönhetően új lendületet, inspirációt szereztek és az online platformokon találták meg a közösség iránt érzett elkötelezettségük a kommunikációs csatornáit. Hosszabb szakmai írásokkal, cikkekkel jelentkeztek a pszinapszis.com oldalán, aktívabbá az Instagramon, ami képes volt újrakovácsolni a csapategységet. A 2020 tavaszi időszakból, a Pszinapszist szervező önkéntesektől és a Pszinapszis követői bázisából, tapasztalataiból építkezve indult a Mélylevegő Projekt is.

Őszre önkénteseink egyrészt egy teljesen új, más infrastruktúrát igénylő helyzettel találták szemben magukat, aminek a megoldásához nem nyújtott segítséget a korábbi évek tapasztalata. Másrészt 2020 őszén a személyes rendezvény őszi járványhullám miatti másodszori elhalasztása viszont elhozta a szervezőgárda szinte teljes lecserélődését, így módszertanilag a stábvezetők számára ez az őszi időszak a csoportfolyamatok lezárásáról, az esetleges kudarcélmények mérsékléséről és az új szervezők toborzásáról, kiválasztásáról, felkészítéséről, a projektbe való belépésről és a tudásátadásról szólt. 2020 őszén (október-november) a régi szervezőket a duplájára nyúlt, kimerítő és a járványhelyzet miatt bizonytalanságban telő időszakokat követően új szervezők váltották a projekt végén, számukra meg kellett szervezni a toborzó alkalmat és a zökkenőmentes belépést a projektbe.

2/ Rendezvény

Az önkéntesek fejlesztése mellett a tevékenységünk fókuszában a pszichológiai ismeretek minél szélesebb körben való terjesztése, e cél elérésére pedig a Budapesti Pszichológiai Napok (Pszinapszis) megrendezése, az ezzel kapcsolatos tervező és előkészítő folyamatok, illetőleg maga a projektmenedzsment állt. A háromnapos rendezvény az elmúlt néhány évben a pszichológia fesztiváljává vált. Sokrétű, változatos programjaival többes érdeklődő közönséget vonz szerte az országból. Komplexitása révén felkészült, tapasztalt szervezők közreműködését igényli. A 2019 májusa óta megalakult főstábon kívül az önkéntesek jelentős része 2019 őszén csatlakozott a projekthez. Ők részben a heti stábüléseken történő tudásátadással, felkészítéssel szerezték meg a szükséges rendezvényszervezői ismereteket. Ezek eleinte személyesen, később a járványhelyzet miatt online valósultak meg (pl. Zoom, Google Drive használatával).

Másrészt, kompetenciákat a gyakorlatban is fejleszthették. Tevékenységünk fő szemléletét adta, hogy az új szervezők is már a kezdetektől, tapasztaltabb társaik segédletével, "élesben", a saját tapasztalataikon keresztül sajátíthatták el az alapokat, valós szakmai és anyagi felelősséget is hordozó feladatok elvégzésével. A folyamatos fejlődésre a 2020 márciusára tervezett nagyrendezvény előtti több, kisebb részprojektek szervezése során került sor (pl. ízelítő előadások, adventi adománygyűjtés rászorulóknak, kerekasztalbeszélgetések, online közvetítések, filmvetítés, jógaalkalmak). Így minden terület (szakmai, kulturális, helyszíni rendező, logisztika és pr/marketing) önkéntesei "kicsiben" kipróbálhatták magukat, miközben a főstáb a vezetői skilljeiket is fejleszthette.

A folyamat során a szokásos projekttervezési eszközöket (brainstorming, mind map, SWOT, kockázatelemzés, szükségletfelmérés piackutatással, célkitűzések, indikátorok), a megvalósításban projektmenedzsment módszereket használtunk a csoporttalálkozók lebonyolítására, a feladatok figyelemmel kísérésére, a belső és külső kommunikáció ellátására (csapattagok, szállítók, partnerek, előadók, közönség felé).

A különböző rendezvényelemek (előadás, workshop, kerekasztal, civil utca, relaxációs programok, élő könyvtár, teaház, könyvesház, kiállítás, slam poetry, csapatépítés) eltérő rendezvényszervezési skillket igényeltek (pl. helyszínfoglalás, hangosításon, élő közvetítés technikai megvalósítása, közönségkapcsolat, protokoll). A járvány pedig a kríziskommunikáció, válságkezelés terén bővítette a szervezők kompetenciáit.

A fejlesztést a tapasztalati tanulás mellett formálisabb tudásátadással is kiegészítettük. A régi szervezők az ülések keretében osztották meg a know howt. Továbbá két szervező részt vett kommunikációs képzésen, ahol a sajtóesemények, a sajtóval és médiával való kapcsolattartás, a közönségkapcsolatok alapjait, valamint a szakmai stáb részt vett egy beszédtechnika képzésen, ahol a nyilvános szereplés (előadás konferálás, nyilatkozatok) skilljeit sajátíthatták el és adhatták tovább önkéntestársaiknak.

2020 márciusáig minden az előzetes tervek szerint haladt, az alapítvány és a tapasztaltabb szervezők csoportban dolgoztak együtt a tapasztalatok összegzésén, a tervek és célkitűzések meghatározásán. Megalakult a főstáb. A projekt első néhány hónapja a közös egyeztetések, csapatépítő programok jegyében telt.

Megvalósultak emellett a különböző, előzetesen rendezvények is (projektindítás, csapatépítők, toborzó alkalmak több lépcsőben, ízelítő előadások és programok, advent, rendszeres személyes stábtalálkozók, sajtókommunikációs képzés két delegált önkéntes szervező részvételével, illetőleg beszédtechnika, beszédfejlesztés képzés a szakmai stáb konferálós tagjainak, emellett tudásátadás és számos belső képzés, melyről a tapasztaltabb szervezők gondoskodtak. A munkát a stábvezetők koordinálták, az alapítvány és a régi, korábbi szervezőkből összeálló szupportív stáb felügyeletével és támogatásával.

A 2020 tavaszán történő kijárási korlátozás bevezetésével (2020.03.12.) épp a legnagyobb "attrakciónkat", magát a nagyrendezvényt kellett lemondanunk, hiszen tervezett dátuma (2020.03.20-22.) a korlátozások kihirdetését és a járványhelyzet eszkalálódását követően lett volna. A rendezvény eredetileg tervezett dátumát (2020. március 20-22.), azonban módosítani volt szükséges, hiszen a 2020. márciusi pandémia okozta korlátozások értelmében semmilyen rendezvényt nem lehetett megtartani.

Tavasszal abban bízunk, hogy a Pszinapszis ősszel a megszokott formában megvalósíthatóvá válik, így kezdetben egy október eleji (2020.10.02-04.) dátumra tervezte az önkéntes csapat a rendezvény elhalasztását. Ez előre meg nem jósolható többletmunkát kívánt a csapattól, az önkéntesek az eredetileg megbeszéltek önkéntes időtartamuk dupláját töltötték feladataikkal.

A 2020. őszi második hullám lehetősége kapcsán azonban bizonytalanná vált a módosított időpontban való megtartás is (2020. október 2-4.), és a rendezvény további átszervezést igényelt.

Végül, a rendezvény a járvány második hulláma alatt sem tudott személyes részvétellel megvalósulni, és a rendezvényt az online térbe kellett áthelyezni, melynek az előadásfelvételei 2020. ősszel el is kezdődtek, még a 24. Pszinapszis szervezői csapatának koordinálásában. Az őszi rendezvénylemondást és a csapat távozását követően az forgatásokat a 25. szervezői csapatnak kellett átvennie. A forgatások, online programok szervezési munkái jelenleg is tartanak, a stáb folyamatosan jelentkezik újabb és újabb online tartalmakkal. A stábülések közül még személyes formában több találkozót, forgatást meg tudtuk tartani, igaz, a járványhelyzetből és a korlátozásokból fakadóan az eredeti tervektől eltérő ütemezésben.

A járványhelyzet fennmaradása arra sarkalt, hogy az ismeretterjesztő tevékenységünkben, a kezdeti célkitűzéseink megvalósítása érdekében növeljük az online jelenlétet, azonban ehhez nem voltak alkalmazhatók az évek során a "hagyományos", személyes keretek között megvalósuló rendezvényszervezési tapasztalatok. Az önkénteseknek új, korábban még nem ismert területen kellett tapasztalatokat szerezni, és új platformokon kellett megszólítani az érdeklődőket is. Az előadástémák jelentős része online tartalomgyártásként, más részünk online előadásként került feldolgozására. A tartalmakat közösségi médiás felületeken

(Instagram, facebook csoport, YouTube csatorna, Webuni stb.) tettük közzé, és feltöltésük jelenleg is folyamatos.

3/ Ismeretterjesztő tevékenység

Az alapítvány ismeretterjesztő és a hallgatói szakmai szociálizációs célkitűzéseit szem előtt tartva a rendezvény kivitelezése, majd az online tartalomgyártás során az önkéntesek a projekttervezés, a menedzsment, a teammunka mellett a szakmai, de közérhető információátadás módszereit is elsajátították.

Az alapítvány önkéntesei a 2020. év során hosszabb szakmai írásokkal, cikkekkel jelentkeztek a pszinapszis.com oldalán, és aktívabbá váltak az instagramon.

A tudományos ismereteknek hiteles forrásokból utánajártak (pl. tudományos folyóiratok), rövid, vázlatos átiratot készítettek, végül szöveges, grafikus vagy videós formába ültettek (grafikai, vágó szoftverekkel). A feladatokat egyénileg vagy párokban végezték, a munkafázisokat megosztva egymással, az elkészült megoldásokat csoportosan megvitatta.

A témák, előadók felkutatásával szakmai rálátásuk, feldolgozásukkal a prezentációs, tudománykommunikációs és transzformációs skilljeik, a kivitelezésükkel technikai skilljeik (grafika, videószerkesztés), a közzététellel a közönségkapcsolattartási és marketing skilljeik (hozzászólások, szavazások, insta storyk működtetése) erősödtek.

Mindezeket a projekten túl a későbbi munkájuk, egyéni praxisuk (saját honlap, csatorna), későbbi tudományos pályájuk (doktori kutatások) során is kamatoztatni tudják.

Először a Pszinapszis Instagram fejlődött fel, mely több éves jelenlét után a járványhelyzetben kapott nagyobb figyelmet, amikor is a pszichológiai tartalmak, életmódbeli tanácsok szerepe felértékelődött. Az itt szerzett tapasztalatok nyomán, a rendezvény ekkor már tízezres nagyságrendű csatornáin keresztül, a Pszinapszis ismeretterjesztő hagyományait, módszereit feldolgozva a 24. Pszinapszis önkénteseitől indult a Mélylevegő Projekt is, melynek a fókuszában a szorongás és depresszió kezelése, az ezzel kapcsolatos informálás áll.

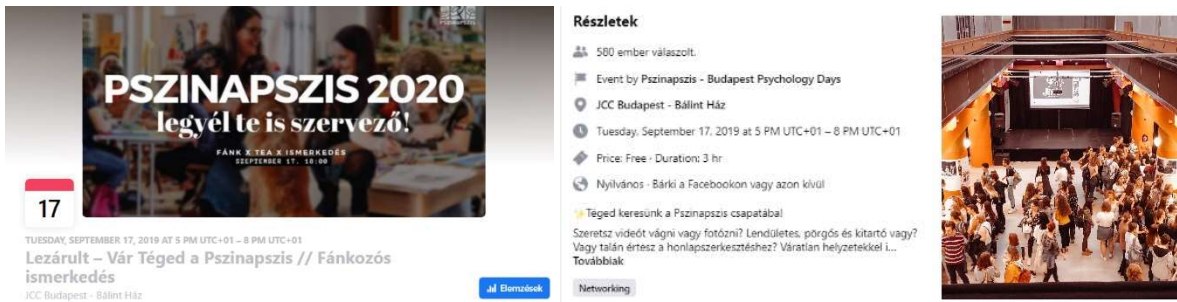
A fiatal célcsoportot megszólító instagram felület mellett a Pszinapszis önkéntesek immár TikTok profillal is rendelkeznek, ahol népszerű videókon keresztül promótálni a mentális egészségre való odafigyelés fontosságát.

Konkrét események I/ 2019. év

2019.09.17. Önkéntes toborzó alkalom

<https://www.facebook.com/events/2419464148375199/>

A projekt 2019 őszén tartott toborzó alkalmát még személyesen meg tudtuk szervezni.



Részletek

- 500 ember válaszolt.
- Event by Pszinapszis - Budapest Psychology Days
- JCC Budapest - Bálint Ház
- Tuesday, September 17, 2019 at 5 PM UTC+01 – 8 PM UTC+01
- Price: Free · Duration: 3 hr.
- Nyilvános · Bárki a Facebookon vagy azon kívül
- Teged keresünk a Pszinapszis csapatában!
- Szeretsz vidéket vágni vagy fotózni? Lendületes, pörgős és kitaró vagy? Vagy talán értesz a honlapszerkesztéshez? Váratlan helyzetekkel i...
- Továbbiak

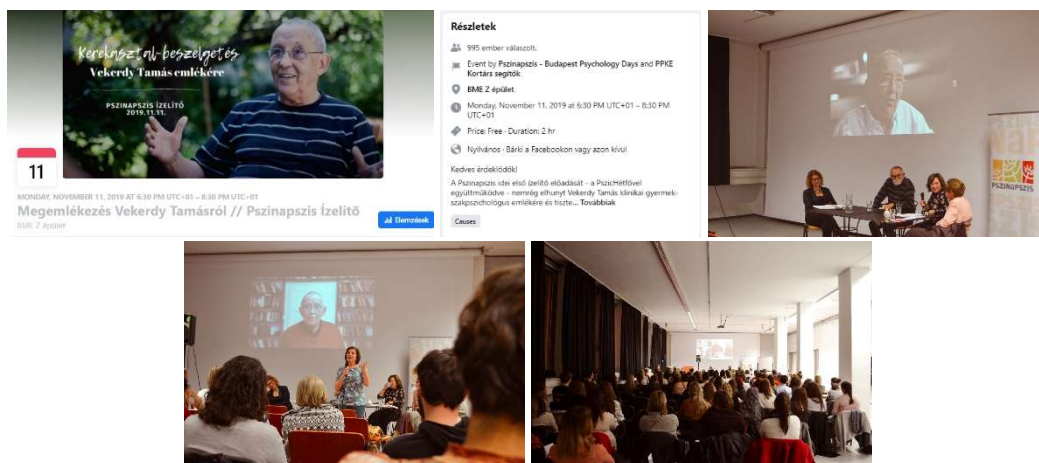
Networkig

2019.11.11. Vekerdy Tamás emlék-kerekasztal

<https://www.facebook.com/events/784464448676888/>

A rendezvényre való felkészülés jegyében az érdeklődők az önkéntesek által szervezett előadásokon, kerekasztal-beszélgetéseken és egyéb programokon vehettek részt, ahol az önkéntesek learning by doing elven, kisebb projektek megvalósításával, de „élesben” készültek a nagyrendezvény zökkenőmentes helyszíni lebonyolítására.

Az őszi első ilyen alkalmának apropóját egy sajnálatos esemény szolgáltatta. A Vekerdy Tamás emlékére szervezett kerekasztal-beszélgetésen még személyesen tudott részt venni a közönség.



Részletek

- 595 ember válaszolt.
- Event by Pszinapszis - Budapest Psychology Days and PPKÉ Kortárs segítők
- BME 2 épület
- Monday, November 11, 2019 at 6:30 PM UTC+01 – 8:30 PM UTC+01
- Price: Free · Duration: 2 hr.
- Nyilvános · Bárki a Facebookon vagy azon kívül
- Kedves érdeklődők! A Pszinapszis ide először előadást a Pszichológiával együttműködve - nemrég elhunyt Vekerdy Tamás klinikai gyermek-szopszichológus emlékére és tiszte... Továbbiak
- Causes

2019.12.02. Adventi Kavalkád x ELTE PPK

<https://www.facebook.com/events/737639110047537/>

A karácsony előtti időszakban az önkéntesek adventi estét szerveztek, mely az Adventi Kavalkád nevet kapta. A program nem csak ünnepi hangulódásként szolgált, hanem a társadalmi felelősségvállalás, érzékenyítés jegyében az önkéntesek adományozást is szerveztek. A beérkező adományokat rászoruló személyek számára (nevelőotthon résztvevők, anyaothonok lakói, kórházak) számára juttatták el.



II/ Ízelítő programok

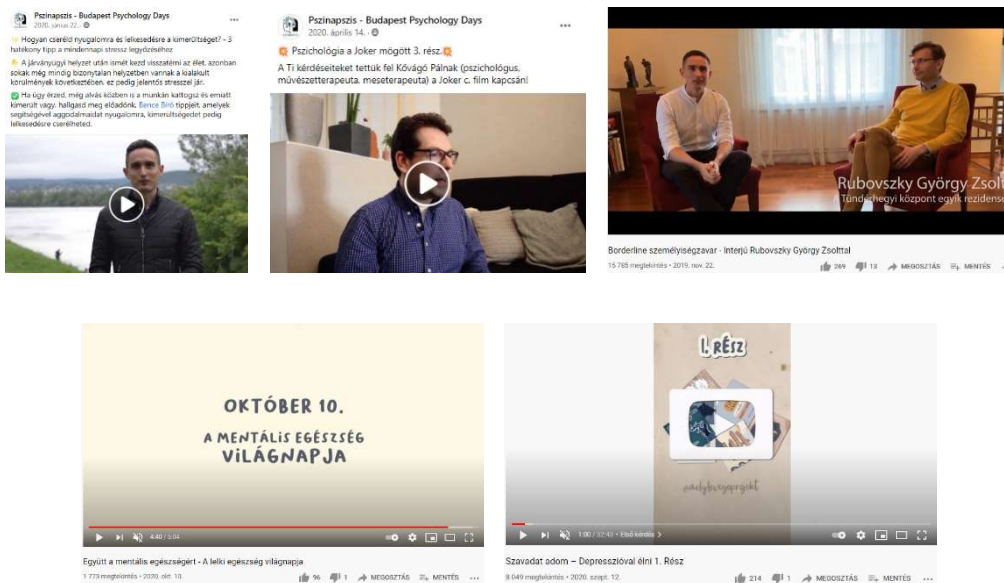
A látogatóknak 2020 elején is volt alkalmuk belekóstolni az önkéntesek által összeállított nagyrendezvény programtípusaiba. Ezek az ízelítő programok nem csak a tudományos előadások, kerekasztal-beszélgetések palettájából nyújtanak kipróbálási lehetőségeket, hanem a fesztiválszerű hangulatot biztosító kulturális és szabadidős programokba is.

Az érdeklődők 2020 elején egy beszélgetéssel egybekötött filmvetítésen, illetve egy jogaprogramon vehettek részt. Az önkéntesek felkészítésében fontos elem, hogy ezek a programok az előadásoktól valamelyest eltérő előkészületeket kívánnak, így ezeket is volt alkalmuk fejleszteni az önkénteseknek a projekt során.

Az előadások egy másik része online valósult meg, és közzétételük részben az Érdekel a pszichológia elnevezésű facebook csoportban történt, melyet az Alapítvány önkéntesei hoztak létre, és jelenleg több, mint 17000, nem kizárólag szakmabeli tagot számlál (<https://www.facebook.com/groups/1071136943056334>), másrészt a szintén önkénteseink által működtetett, Pszinapszis - Budapesti Pszichológiai Napok elnevezésű YouTube csatornánkon (<https://www.youtube.com/channel/UCDLdvZ3hYtqDnSih-WHTJAg>), valamint a Pszinapszis önkéntesekből alakult Mélylevegő Projekt YouTube csatornáján (<https://www.youtube.com/channel/UCRJPcsk0COE5b7b2-mYTMoA>).



Példák az online előadásokra, videókra





2020.02.17. Ízelítő program: Netflix & Chill

<https://www.facebook.com/events/2551984628412114/>

Pszinapszis ÍZELÍTŐ
NETFLIX & CHILL

FOMO

17

MONDAY, FEBRUARY 17, 2020 AT 6 PM UTC+01 – 8:30 PM UTC+01
Netflix & Chill // Pszinapszis Ízelítő
Premier Kultcafé

Részletek

- 506 ember válaszolt.
- Event by Pszinapszis - Budapest Psychology Days
- Premier Kultcafé
- Monday, February 17, 2020 at 6 PM UTC+01 – 8:30 PM UTC+01
- Price: Free - Duration: 2 hr 30 min
- Nyilvános - Bárkki a Facebookon vagy azon kívül
- Gyertek és nézzük majd vitassuk meg közösen a "FOMO – Megosztod, és uralkodsz" filmet, pszichológus szakember közreműködésével.
- Beszélgetés résztvevői: Tari Annamária. ... **Továbbiak**

Elemzések Film

2020.02.22. Ízelítő program: Jóga

<https://www.facebook.com/events/587304905003941/>

Relax Ízelítő
24. PSZINAPSZIS

2020. február 22.
DOWNDOG JÓGA OKTOGON

22

SATURDAY, FEBRUARY 22, 2020 AT 5 PM UTC+01 – 6 PM UTC+01
Relax Ízelítő // Pszinapszis
DownDog Jógastúdió

Részletek

- 132 ember válaszolt.
- Event by Pszinapszis - Budapest Psychology Days
- DownDog Jógastúdió
- Saturday, February 22, 2020 at 5 PM UTC+01 – 6 PM UTC+01
- Price: Free - Duration: 1 hr
- Nyilvános - Bárkki a Facebookon vagy azon kívül
- Ingyenes Hatha Jóga 60 percben
- A Pszinapszis utolsó ízelítőjén az eseményen is megtalálható "relax programokra" hangolódunk a Downdog Yoga jóvoltából. Szívesen részt vennél... **Továbbiak**

Elemzések Health

III/ Fialok ösztönzése

Az önkéntesek közösségépítési, motivációs célból pályázatokat, programokat is szerveztek a projekt időtartama alatt. Ilyen volt a művészeti kiállítás, melynek témáját a rendezvény főcíme adta, a fiatal kutatóknak biztosított lehetőség a rendezvény Jövő Kutatói szekciójában való részvételre, vagy a helyszínen megvalósuló Slam Poetry verseny.

Önkéntességre is szerettek volna motiválni újabb fiatalokat, ezért néhány héttel a rendezvény előtt toborzó és képzési alkalmakat tartottak a szervezők olyan fiataloknak, akik csak néhány óra erejéig szeretnének a helyszíni tevékenységbe, az önkéntességbe, valamint a rendezvény hangulatába beleszótolni.

2020.03.02. Művészeti pályázat

<https://www.facebook.com/events/2770784236333723/>



Részletek
155 ember válaszolt.
Pszinapszis - Budapest Psychology Days eseménye
2020. március 2., hétfő, 0:00 UTC+01
Díj: ingyenes
Nyilvános - Bárki a Facebookon vagy azon kívül
Pszinapszis // Fotó- és Művészeti pályázat
Mielőtt éjfélét ötne az óra
*Amire a reményed is nagyobb szükségünk van, az a cselekvés. Amint elkezdünk cselekedni, remény lesz mind... Továbbiak

2020.03.07. Jövő Kutatói pályázat

<https://www.facebook.com/events/137529473932113/>

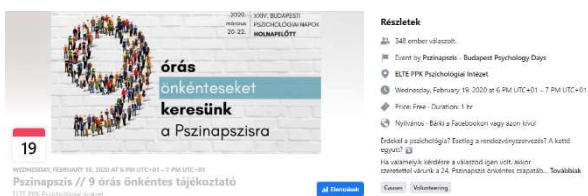


Részletek
210 ember válaszolt.
Event by Pszinapszis - Budapest Psychology Days
Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar
Saturday, March 7, 2020 at 10 AM UTC+01 – 2 PM UTC+01
Price: Free - Duration: 4 hr
Nyilvános - Bárki a Facebookon vagy azon kívül
Kedves Kutató! A korábbi évekhez hasonlóan idén is lehetőséget nyújt a Pszinapszis, hogy a Jövő Kutatói Szekció keretén belül előadd arra érdemes kutatóid. Am az előző évek... Továbbiak

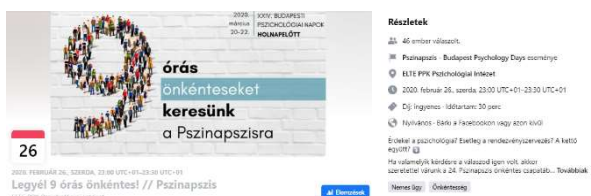
2020.02.19. és 2020.02.26. Önkéntes toborzó alkalom

<https://www.facebook.com/events/246736029674115/>

<https://www.facebook.com/events/605242736994132/>



Részletek
348 ember válaszolt.
Event by Pszinapszis - Budapest Psychology Days
ELTE PPK Pszichológiai Intézet
Wednesday, February 19, 2020 at 6 PM UTC+01 – 7 PM UTC+01
Price: Free - Duration: 1 hr
Nyilvános - Bárki a Facebookon vagy azon kívül
Erdőtől a pszichológiáig! Esetleg a rendezvényeseményektől? A kedd egyetért! Ha valamelyik lakóháza a világhoz igen volt, akkor szeretettel várunk a 24. Pszinapszis önkéntes csapatába... Továbbiak



Részletek
46 ember válaszolt.
Pszinapszis - Budapest Psychology Days eseménye
ELTE PPK Pszichológiai Intézet
2020. február 26., szerda, 23:00 UTC+01-23:30 UTC+01
Díj: Ingyenes - Időtartam: 30 perc
Nyilvános - Bárki a Facebookon vagy azon kívül
Erdőtől a pszichológiáig! Esetleg a rendezvényeseményektől? A kedd egyetért! Ha valamelyik lakóháza a világhoz igen volt, akkor szeretettel várunk a 24. Pszinapszis önkéntes csapatába... Továbbiak

2020.06.12. és 2020.07.03. Szabadtéri Jóga x Mélylevegő Projekt

<https://www.facebook.com/events/184375182885654/>

<https://www.facebook.com/events/2705431116392019/>

A Pszinapszis önkénteseiből alakult Mélylevegő Projekt nyáron két alkalommal szabadtéri jóga programot szervezett.



2020.09.20. Sütögetés a Farkaserdőben

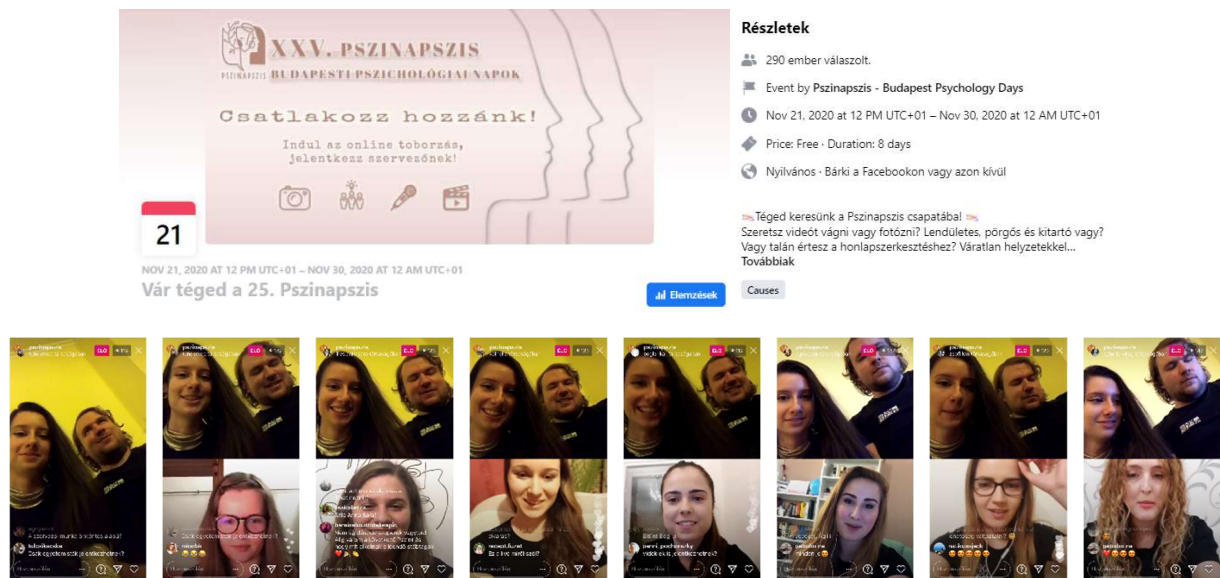
<https://www.facebook.com/events/334987017857435>



2020.11.21. Önkéntes toborzó alkalom (online)

<https://www.facebook.com/events/3301040296684743/>

A járványhelyzet aktuális állására való tekintettel az újabb, őszi önkéntes toborzó alkalmat már online tartottuk, az Instagram felületen való élő bejelentkezéssel.



XXV. PSZINAPSZIS
FELTÁRÓ BUDAPESTI PSZICHOLÓGIAI NAPOK

Csatlakozz hozzánk!
Indul az online toborzás,
jelentkezz szervezőnek!

NOV 21, 2020 AT 12 PM UTC+01 – NOV 30, 2020 AT 12 AM UTC+01
Vár téged a 25. Pszinapszis

Részletek
290 ember válaszolt.
Event by Pszinapszis - Budapest Psychology Days
Nov 21, 2020 at 12 PM UTC+01 – Nov 30, 2020 at 12 AM UTC+01
Price: Free · Duration: 8 days
Nyilvános · Bárki a Facebookon vagy azon kívül

Téged keresünk a Pszinapszis csapatában!
Szeretsz videót vágni vagy fotózni? Lendületes, pörgős és kitartó vagy?
Vagy talán értesz a honlapszerkesztéshez? Váratlan helyzetekkel...
Továbbiak

Elemzések Causes

IV/ Előadások felvétele, forgatások

A 2020-as koronavírus miatt a rendezvényeinket, előadásainkat fokozatosan online platformra helyeztük át. A korábban személyesen tartott előadásokból videófelvetelek készültek a megbeszéléseink helyszínét is adó irodában ősztől kezdődően, melyeket vágást, szerkesztést követően folyamatosan, online teszünk közzé.

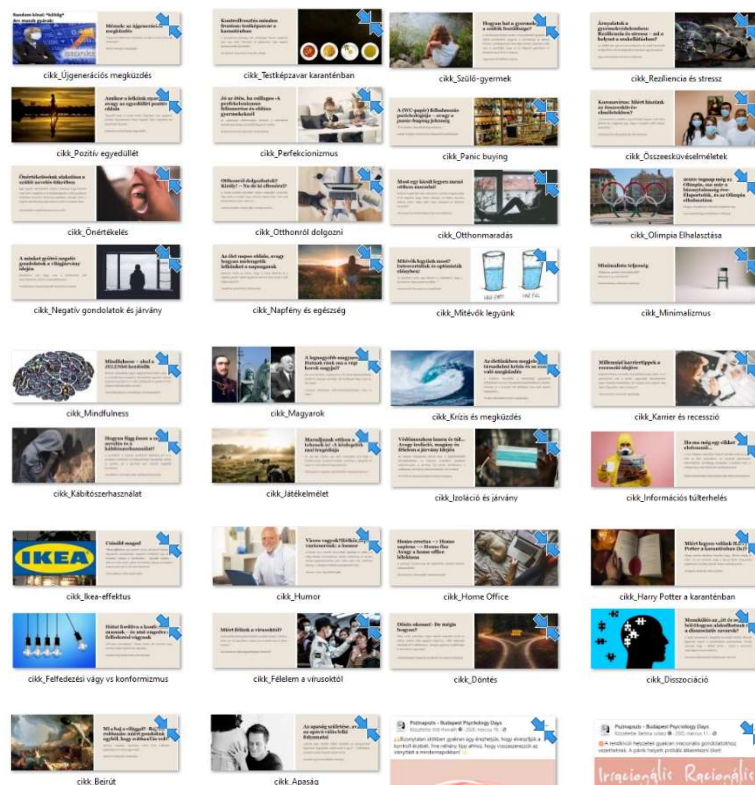
2020. október 1-től kezdődően



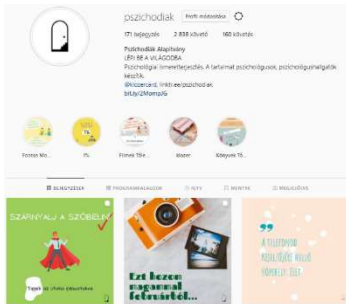
V/ Online tartalomszolgáltatás

A 2020-as koronavírus miatt az ismeretterjesztő tevékenységünket is online platformra helyeztük át. A célcsoportunk által használt platformra, az Instagramra napi szinten készítettünk bejegyzéseket, melyek célja a szakmai ismeretek nyújtása tudományos alapokkal, de közérthető, magazinos formában. A Pszinapszis platformja a teljes önkéntes tevékenység során aktív volt, a Pszinapszis szervezőiből a személyes jelenlétű rendezvény lemondását követően alakult a Mélylevegő Projekt is folyamatosan tett közzé tartalmakat. 2020 ősze óta az Alapítvány is Instagram csatornát üzemeltet. Mindhárom platformon a közösséget is igyekeztünk építeni különféle interakciókon, aktivitásokon (például Instagram Story) keresztül. Az önkéntesek hosszabb, szakmai írásait pedig a rendezvény oldalán, a <https://pszinapszis.com/irasaink> felületen tettük közzé.

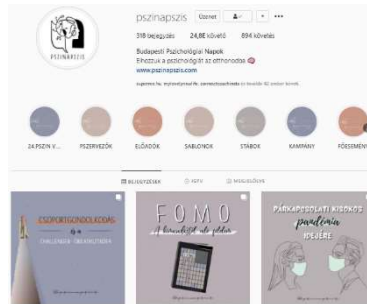
Önkéntesek írásai, cikkei (<https://www.pszinapszis.com/irasaink>) (2020)



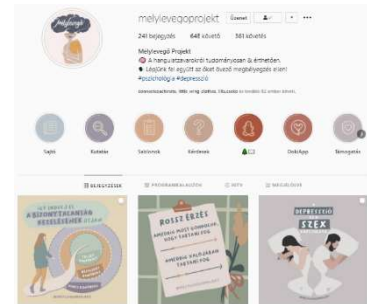
Online ismeretterjesztő tevékenység az Instagramon (2020)



kb. 2800 követő

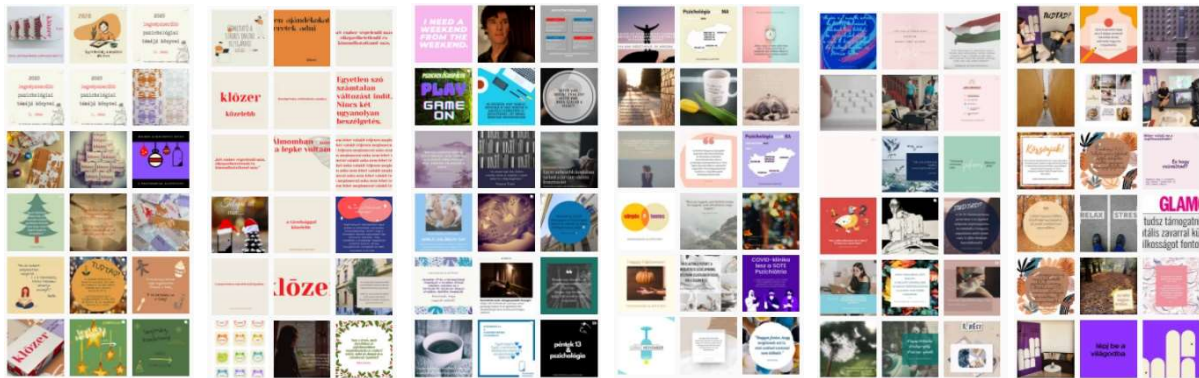


kb. 24800 követő



kb. 64000 követő

Pszichodiák Alapítvány Instagram (@pszichodiak) 2020



Pszinapszis Instagram (@pszinapszis) 2019 – 2020



Mélylevegő Projekt Instagram (@melylevegoprojekt) 2020



PSZICHODIÁK ALAPÍTVÁNY

Adószám: 18085875-1-42

Nyilvántartási szám: 01-01-0006508

Kiegészítő melléklet

Fordulónap: 2020. december 31.

Beszámolási időszak: 2020.01.01-2020.12.31

Budapest, 2021. 09. 28.

.....
Képviselő

1. A Társaság bemutatása

1.1 Alakulás, a gazdálkodó fő célja

Az alapítványt 1997-ben az ELTE pszichológus hallgatói hozták létre 70.000 Ft induló tőkével.

Az alapítvány létrehozásának célja, hogy a Pszinapszis - Budapesti Pszichológus Napok nevű rendezvényüknek jogi és infrastrukturális háttérrel biztosítsanak.

1.2 Cím

A székhely pontos címe: 1064 Budapest Izabella utca 47. 3/19.

1.3 A vállalkozás folytatásának elve

A mérlegkészítés napjáig a vállalkozás folytatásának ellentmondó tényező, körülmény nem állt fenn, a Társaság a belátható jövőben is fenn tudja tartani működését, folytatni tudja tevékenységét, nem várható a működés beszüntetése vagy jelentős csökkenése.

2. A számviteli politika alkalmazása

2.1 Könyvvezetés módja

A számviteli információs rendszer kialakítása és működtetése, a beszámoló összeállítása Megbízott külső szolgáltató feladata. Az Alapítvány kettős könyvvitelt vezet.

2.2 Könyvvezetés pénzneme

A Társaság könyveit magyar nyelven, forintban, a kettős könyvvitel elvei és szabályai szerint vezeti.

2.3 Könyvvizsgálat

A Társaság könyvvizsgálatra nem kötelezett.

2.4 Beszámoló formája és típusa

A Társaság a tárgyidőszakra a várható gazdasági adatok miatt **egyszerűsített** éves beszámolót készít.

Az eredmény megállapításának választott módja: összköltség eljárás.

A Társaság a beszámolóban a mérleget „A”, az eredmény-kimutatást összköltség eljárásban állította össze.

2.5 Üzleti év

Jelen beszámoló a 2020.01.01-2020.12.31 időszakot öleli fel, a mérleg fordulónapja 2020.12.31

2.6 Mérlegkészítés időpontja

A mérlegkészítés választott időpontja 2021.04.30. Az ezen időpontig ismertté vált, a tárgyévet vagy az előző éveket érintő gazdasági események, körülmények hatásait a beszámoló tartalmazza.

2.7 Értékelési alapelvek

Az egyes mérlegtételek értékelésénél a Társaság, mint legfontosabb alapelvet tartja szem előtt, hogy az összeállított beszámoló megbízható és valós összképet mutasson a Társaság vagyoni, pénzügyi (eredményességi) helyzetéről.

A Társaság lényegesnek minősít a beszámoló szempontjából minden olyan információt, amelynek elhagyása vagy téves bemutatása - az ésszerűség határain belül - befolyásolja a beszámoló adatait felhasználók döntéseit.

A lényegesség és a jelentőség összegszerű határértéke 500 E Ft, amelynél a mérlegsorokra 5%-nál magasabb összegű eltérést mutat, vagy meghaladja a tárgyévi adózás előtti eredmény 2%-át.

Amennyiben az ellenőrzés az előző üzleti év(ek) éves beszámolójában elkövetett jelentős összegű hibá(ka)t állapított meg, akkor az előző év(ek)re vonatkozó módosításokat a mérleg és az eredmény-kimutatás minden tételénél az előző év adatai mellett be kell mutatni.

A választott forintérték meghatározási módja: MNB középárfolyam.

A Társaság jelentős hibából eredő Önellenőrzést nem hajtott végre.

2.8 Értékcsökkenési leírás elszámolása

Értékcsökkenési leírás módja

Az évenként elszámolandó értékcsökkenés megtervezése – az egyedi eszköz várható használata, ebből adódó élettartama, fizikai és erkölcsi avulása, az egyéb körülmények és a tervezett maradványérték figyelembevételével – általában az eszköz bekerülési (bruttó) értékének arányában történik. Az értékcsökkenési leírás elszámolása időarányosan (lineáris leírási módszerrel) történik.

Kis értékű eszközök értékcsökkenési leírása

A 100 ezer forint alatti egyedi bekerülési értékkel bíró vagyoni értékű jogok, szellemi termékek, tárgyi eszközök bekerülési értéke a használatbavételkor értékcsökkenési leírásként egy összegben elszámolásra kerül. Ebben az esetben az értékcsökkenési leírást tervezni nem kell.

Nem jelentős maradványérték

A maradványérték nulla összeggel vehető figyelembe az értékcsökkenési leírás tervezése során, ha az eszköz hasznos élettartama végén várhatóan realizálható értéke valószínűsíthetően nem haladja meg a 100 eFt-ot.

Terven felüli értékcsökkenés elszámolása

Terven felüli értékcsökkenési leírás elszámolása szempontjából a könyv szerinti érték akkor haladja meg jelentősen a piaci értéket, ha az egyes tételek esetében a különbözet meghaladja a 100eFt-ot.

Értékcsökkenési leírás változásának hatása

Az értékcsökkenési leírás módjában a jogszabályi változásokon túl további változások az előző üzleti évhez képest nem történtek.

2.9 Értékhelyesbítések alkalmazása

A Társaság az értékhelyesbítés lehetőségével nem kíván élni, így a mérlegben sem értékhelyesbítés, sem értékelési tartalék nem szerepel.

2.10 Ki nem emelt tételek értékelése

Az előzőekben ki nem emelt mérlegtételek az általános szabályok szerint kerültek értékelésre, az értékelésben a jogszabályi változásokon túl módosítás nem történt.

2.11 Számviteli politika más változásainak hatása

A számviteli politika más, meghatározó elemiben a jogszabályi változásokon túl jelentős módosítás nem történt

2.12 Leltározási szabályok

Az eszközök és források leltározása az általános szabályok szerint történik.

2.13 Pénzkezelési szabályok

A pénzkezelés a számviteli politikában előírt szabályok szerint történik.

2.14 Eltérés a törvény előírásaitól

A beszámoló összeállítása a számviteli törvény előírásainak megfelelően történt, a törvény előírásaitól való eltérésre okot adó körülmény nem merült fel.

3.Mérleghez kapcsolódó kiegészítések

3.1. A mérleg tagolása

Új tételek a mérlegben

A tárgyévi beszámolóban az előírt sémán túl új mérlegtételek nem szerepelnek.

Tételek továbbtagolása a mérlegben

A mérleg tételei továbbtagolásának lehetőségével a Társaság a tárgyidőszakban nem élt.

3.2. Kezelésbe vett eszközök a mérlegben

A mérlegben kezelésbe vett, a kincstári vagyon részét képező eszköz nem szerepel.

3.3. Befektetett eszközök

Tárgyi eszközök könyv szerinti értéke 2 ezer Ft

Befektetett pénzügyi eszközök:

A Társaság befektetett pénzügyi eszközzel nem rendelkezik.

Forgóeszközök

3.4. Készletek

A társaság készletekkel nem rendelkezik.

3.5. Követelések alakulása

A Társaság követelései az alábbiak:

Összesen	469 ezer Ft
Ebből: vevők	88 ezer Ft
egyéb	381 ezer Ft

3.6. Pénzeszközök

Összesen	7.297 ezer Ft
Ebből: Bankszámla	1.142 ezer Ft
Pénztár	6.155 ezer Ft

3.7. Időbeli elhatárolások

Aktív időbeli elhatárolások elszámolására 31 ezer Ft. Összegben került sor.

Oka: Következő évet érintő költségek

Passzív időbeli elhatárolások elszámolására 1.592 ezer Ft összegben került sor.

Oka: következő évet érintő bevételek 1.452 ezer, tárgyévet érintő költségek 140 ezer Ft.

3.8. Saját tőke

Saját üzletrészek

A Társaságnak visszavásárolt saját üzletrésze nincs.

A saját tőke változása

A Társaság saját tőkéje a tárgyidőszakban 734 ezer Ft-tal csökkent.

Lekötött tartalék jogcímei

A Társaságnak lekötött tartaléka nincs

Értékhelyesbítések alakulása

A Társaság a tárgyévben nem élt az értékhelyesbítés lehetőségével, nyilvántartott értékhelyesbítése nincs.

3.9. Kötelezettségek

Hosszú lejáratú kötelezettségek

Hosszú lejáratú kötelezettség a Társaságnál tárgyévben nem volt.

Rövid lejáratú kötelezettségek

Rövid lejáratú kötelezettségek az alábbiak:

Összesen:	1.289 ezer Ft
Ebből: Szállítók	347 ezer Ft
Egyéb	617 ezer Ft
Adók	325 ezer Ft

3.10. Mérlegen kívüli tételek

A mérleg fordulónapja után nem történt a 2020. gazdasági év szempontjából lényeges esemény. Mérleg alatti tételek, követelések, kötelezettségek nincsenek.

4. Eredmény-kimutatáshoz kapcsolódó kiegészítések

4.1. Előző évek módosítása

A Társaságnál korábbi időszakra módosítás nem volt.

4.2. Össze nem hasonlítható adatok

A Társaság eredmény-kimutatásában össze nem hasonlítható adatok nincsenek.

4.3. Az eredmény-kimutatás tagolása

Új tételek az eredmény-kimutatásban

A tárgyévi beszámolóban az előírt sémán túl eredménykimutatás-tételek nem szerepelnek.

Továbbtagolt tételek az eredmény-kimutatásban

Az eredmény-kimutatás tételei továbbtagolásának lehetőségével a Társaság a tárgyidőszakban nem élt.

4.4. Bevételek

A Társaságnál a bevételek megoszlása az alábbiak szerint alakult:

Összesen:	4.782ezer Ft
Ebből: értékesítés bevétele	2.412 ezer Ft
Egyéb bevételek	2.368 ezer Ft
Pénzügyi műv.bevétele	2 ezer Ft

4.5. Ráfordítások

Költségek költség nemenkénti bontásban

A költségek, költség nemenkénti megosztását mutatja be az alábbi táblázat:

Költségnem	Összeg (eFt)
Anyagjellegű ráfordítások	2.229
Személyi jellegű ráfordítások	3.263
Értékcsökkenési leírás	21
Egyéb ráfordítások	2
Pénzügyi műv.ráfordítása	1
Költségnem összesen	5.516

4.6. Pénzügyi eredmény

A Társaságnál a pénzügyi műveletek eredményeként 1 eFt összegű nyeresége keletkezett.

5. Tájékoztató adatok

5.1. Bér-és létszámadatok

Béradatok:

Személyi jell. kifizetés összesen:	3.263 ezer Ft
Ebből: Bérköltség	2.806 ezer Ft
Bérfjárulások	457 ezer Ft
Egyéb szem jell kifizetések	0 ezer Ft

5.2 Kapott támogatások bemutatása

Közhasznúsági mellékletben részletezve.

5.3 Kutatás és kísérleti fejlesztés tárgyévi költsége

Kutatás, kísérleti fejlesztés a tárgyévben nem volt.

5.4 Környezetvédelem

A Társaság környezetre káros tevékenységet nem folytat, így környezetvédelemmel kapcsolatos eszközei és kiadásai nincsenek.

5.5. A megbízható és valós összképhez szükséges további adatok

A számviteli törvény előírásainak alkalmazása, a számviteli alapelvek érvényesítése elegendő a megbízható és valós összképnek a mérlegben, eredmény-kimutatásban történő bemutatásához.

5.6. A mérleget regisztrált könyvelő állította össze:

Neve: Donert Eszter
Regisztrációs száma: 194856

Budapest, 2021. 09. 28.